DIE FAMILIE MEIN ZUHAUSE!?

Gerade in Konfliktsituationen stehen Eltern häufig unter Druck und die erforderliche Kraft und Besonnenheit fehlen, um souverän und zum Wohle aller aufzutreten.

In diesem Wochenendworkshop geht es um die Stärkung von Individuum und Familie durch die Auseinandersetzung mit Gefühlen, persönlichen Werten und Wünschen. Dies gibt uns Sicherheit für eine optimale Begleitung unserer Kinder auf dem Weg zur Eigenverantwortlichkeit und Selbstentfaltung.

Gut Alte Heide

Gut Alte Heide
Bremen 10
42929 Wermelskirchen
02193 533990
info@gutalteheide.de

Zusammen lernen, zusammen lachen: Das Gut Alte Heide bietet Raum für Begegnung, Bildung, Kreativität und Spaß.

Ökologische, soziale und politische Bildung: Gemeinsam mit Partnern entstehen Angebote, die junge Menschen für ihren Lebensweg inmitten des gesellschaftlichen Wandels stärken.

DIE FAMILIE MEIN ZUHAUSE!?

Ein (Selbst-)Erfahrungsworkshop für alle Eltern und Kinder

Grundlage des Workshops ist die wohlwollende Selbstreflexion und empathische Gesprächsführung nach Carl Rogers und Marshall Rosenberg. Gespräche werden simuliert und einfühlsam reflektiert. So schärfen alle Teilnehmer*innen ihr Empfinden von Bedürfnissen und Werten. In der Auseinandersetzung mit sich und den Kindern entsteht daraus eine für Kinder angemessene Sprache.

Während der erste Tag vor allem zum Kennenlernen der Theorie und der anderen Teilnehmer*innen genutzt wird, stehen der zweite und dritte Tag ganz im Zeichen von Praxis und Erleben. Alle Teilnehmer*innen sind dazu eingeladen, eigene Themen und Herausforderungen einzubringen, alte Erfahrungen und Gefühle zu verarbeiten und so für eigene Klarheit zu sorgen. Die teilnehmenden Kinder haben ein eigenes Programm und werden an passenden Stellen in den Ablauf eingebunden.

Arne Schöler: Trainer, Coach & Mediator; arbeitet u.a. an Schulen und Kindertagesstätten zum Thema Empathie für Eltern & Kinder
Claudia Hauck: Außerschulische Bildungsarbeit mit Jugendlichen, Erwachsenen und Kindern; Natur- & Wildnispädagogin

Termin: 31.5. bis 2.6.2019 auf Gut Alte Heide

Das Seminar wird durch das Gut Alte Heide unterstützt und richtet sich an alle Familien. Der Gesamtpreis pro Teilnehmer*in beträgt 130€ inkl. Übernachtung und Vollverpflegung. Der Workshopbeitrag für Kinder beträgt 30 €. Kinder unter 10 Jahren können kostenlos teilnehmen.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Claudia Hauck
IndiTO - Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 | 53117 Bonn

0228 674663 | hauck@indito.de | www.indito.de